

## 【整形外科】

### 手首の痛み〜ドウケルバン病〜

国吉病院

医師 谷脇 祥通 さん



手首の親指側にある**腱鞘**（親指を動かす筋が通るトンネル）の**腱鞘炎**で、親指を動かす際に痛みが生じます。妊娠出産期や更年期の女性に多く生じ、また手の使い過ぎやスポーツなどが原因となることもあります。親指の使い過ぎや女性ホルモンの影響で**腱鞘が肥厚**したり、**腱の表面が傷んでくる**ことで**症状が起こり**、また**腱鞘内**

に**隔壁**がある場合にはさらに**狭窄**が生じやすくなります。腱鞘部分の**圧痛**と、親指と二緒に**手首を小指側に曲げると痛みが強くなる**ことが特徴です。外固定などを併用して**局所を安静**にすることや、**痛み止めや外用薬**などの投薬、**腱鞘内へのステロイド注射**などの**保存的治療**が一般的です。保存的治療で**症状が改善しない場合**や、**繰り返り**

返す場合には**腱鞘を開く手術**を行います。手術は**一般に局所麻酔**で日帰り可能です。近年は**スマートフォン**の流行で、**母指への負担が増える**ためにこの疾患の方が**増えて**います。お近くの**整形外科**で**ご相談**してみてください。

#### 医療法人三和会 国吉病院

高知市上町1-3-4

☎088-875-0231

【診療時間】

午前9:00～正午

午後2:00～午後5:00

※土曜日は午前診療のみ

【休診日】土曜日午後・日曜日・祝日

※急患は時間外でも診療いたします

【診療科目】

消化器内科・循環器内科・

消化器外科・緩和ケア内科・

整形外科・内科(ペインクリニック) 他