

大腸内視鏡検査が胃内視鏡検査(胃カメラ)と大きく違う点が、「前もって大腸をきれいに
する必要がある」ということです。大腸を深部
まで観察するためには大腸内の内容物(大便、
食物残渣)を排除し、内視鏡で観察しやすく
することが重要です。洗浄が不十分だとせつか
く検査をしても見落とす可能性が生じたり、
検査自体が実施できない場合もあります。

そこで検査前日の食事の内容が重要とな
ります。例えば繊維の多い食事や不消化物
(海藻類、そば、モヤシ、エノキ、切り干し大根、
スイカ、キウイ、イチゴ等)は避ける必要があ
りますし、食べても良いものとしては消化の良
いもの(うどん、おかゆ、豆腐、ジャガイモ、食パ
ン、バナナ、リンゴ等)を食べていただく必要が
あります。



国吉 宣俊 さん
国吉病院 院長

特に便秘症の方
は2〜3日前より
お食事の調整をし
ていただいた方が
よろしいです。